

Cumbre Libre

la vida es afuera

Ficha de salida · P.N. Los Alerces · Esquel, Chubut

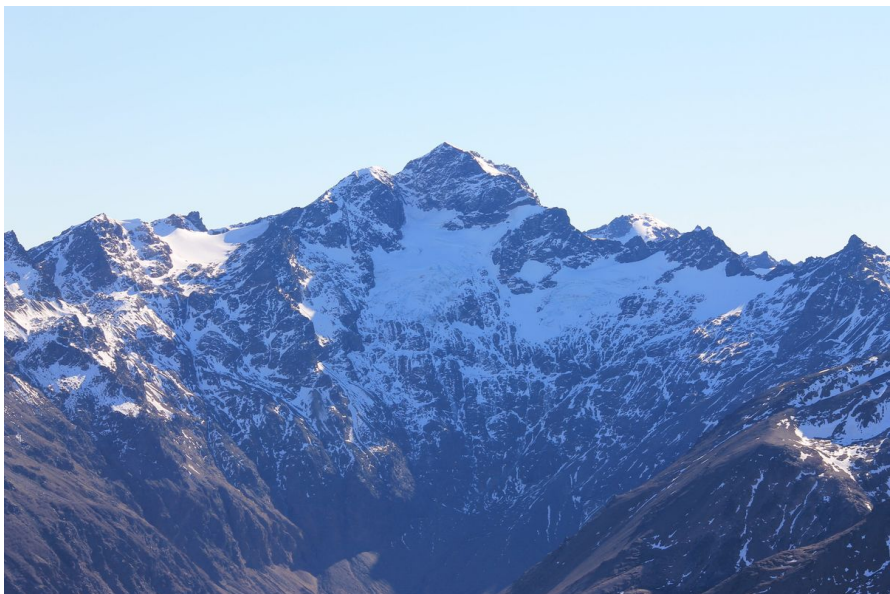
Cerro Cocinero

Ascenso · filo norte

DISTANCIA	DESNIVEL	DURACIÓN	DIFICULTAD	TRANSPORTE
11 km	890 m+	≈ 9 h	Física alta · técnica alta	A consultar

Distancias y tiempos aproximados. El precio depende de la modalidad: salida con fecha abierta, salida privada o propuesta armada para tu grupo. Consultanos por WhatsApp.

Uno de los cerros más icónicos y de las cumbres más altas del Parque Nacional Los Alerces (2.300 msnm). Subimos hasta el circo glaciario donde estaba el refugio y seguimos hasta el Mirador del Filo Norte.



Incluye

- Guía AAGM habilitado
- Seguro de accidentes personales

No incluye

- Comidas
- Equipo personal

Equipo necesario

Cada participante debe llevar:

- Mochila de 10 a 20 L aprox.
- Botitas de trekking, ideal caña alta y con buena suela (no zapatillas de ciudad)
- 1 bastón (si querés llevar 2, mejor)
- Campera rompevientos
- Buzo de abrigo
- Pantalón largo, ideal de secado rápido (jogging no recomendable)
- Gorro de sol y gorro de abrigo
- Guantes de abrigo (pueden ser finos + guantes de vaqueta)
- Anteojos de sol
- Protector solar
- Buff o cuellito
- Linterna (ideal frontal)
- Botella de agua de 1 L como mínimo
- Kit de higiene personal
- Bolsita para residuos (no dejamos nada arriba)
- Polainas impermeables
- Cubrepantalón impermeable (opcional)

Comidas (las lleva cada uno)

- Desayuno en casa o en el viaje: que sea potente, es un día largo
- Snacks para media mañana (barritas, fruta, galletitas)
- Almuerzo (sandwichitos, empanadas, tartitas)
- Snacks para media tarde (barritas, fruta, galletitas)

A tener en cuenta

- Te enviamos una ficha médica: es obligatorio completarla para participar.

La salida está sujeta a las condiciones climáticas y del terreno. Según esas condiciones, el guía puede decidir cuándo retornar y dar por finalizada la actividad, y también modificar el recorrido, reprogramarlo o suspenderlo por seguridad del grupo. El recorrido puede modificarse además según las condiciones del grupo. Esta decisión debe ser respetada por todos los participantes.

Contacto

Cumbre Libre · WhatsApp 2944 81-2894 / 2945 64-7898 · Instagram @cumbre.libre

Valentina Rescia y Álvaro Romero Marengo, guías AAGM · Esquel, Chubut